

DMM – Progetto annuale di TM 24-25 (bando 2024)

Titolo: *Invecchiare bene, una sfida possibile*

Sottotitolo: Un approccio integrato alla terza età

Struttura proponente: Dipartimento di Medicina Molecolare

Macroaree scientifiche coinvolte nel progetto:

Macroarea 2 - Scienze della vita

Macroarea 3 - Scienze umane e sociali

Referente del progetto: Prof.ssa Paola Brun

Linea del Progetto: Linea A) Terza Missione

A) ABSTRACT DEL PROGETTO

AMBITO/I DI PROGETTO

Ambito 1 – Tutela e valorizzazione della conoscenza

Ambito 2 – Public engagement e sviluppo sostenibile

Ambito 3 – Beni artistici e culturali

Ambito 4 – Salute pubblica

Ambito 5 – Formazione continua

TITOLO PROGETTO TERZA MISSIONE 2023 (*compilare solo in caso di progetti in continuità*)

Invecchiare bene: istruzioni per l'uso

ELEMENTI DI NOVITA' (*rispetto al Progetto Terza Missione 2023, ad esempio rispetto agli obiettivi, alle attività o ai target (compilare solo in caso di progetti in continuità)*)

Max 2000 caratteri.

Aumento e diversificazione del numero dei partner: oltre alla Società Italiana dei medici di Medicina Generale (SIMG), al Centro Servizi Volontariato (CSV) e al Comune di Padova - già coinvolti nel Progetto TM 2023 - nel nuovo progetto verranno coinvolte due Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA) di Padova e provincia OIC di e il Centro Servizi per Anziani "A. Moretti Bonora" di Camposampiero. Il

coinvolgimento delle RSA è strategico perché consentirà di offrire i contenuti del progetto alla fascia di popolazione che più direttamente può beneficiarne, realizzando in tal modo uno degli obiettivi del progetto, ossia il coinvolgimento attivo delle persone anziane.

1. **Diversificazione e aumento delle tematiche:** verranno proposti nuovi temi inerenti alle aree bio-medica, bio-etica e giuridica e verranno introdotte ex-novo tematiche riguardanti la bio-ingegneria e la bio-informatica, integrate con l'Intelligenza Artificiale (IA). Negli incontri con la cittadinanza e nelle RSA, oltre che con professionisti della salute e volontari, sarà promossa l'alfabetizzazione digitale, illustrando le opportunità offerte da nuovi dispositivi per la diagnostica indossabili e le nuove tecnologie per l'assistenza sanitaria.
2. **Ampliamento dell'utenza a cui sono rivolti alcuni eventi:** Gli eventi saranno rivolti non solo alla cittadinanza del Comune di Padova, ma anche alla cittadinanza dei Comuni limitrofi e ai cittadini residenti nelle RSA di Padova e provincia. Un'altra novità consiste nella diffusione delle nuove tematiche inerenti all'invecchiamento attivo tra i volontari che operano all'interno di un progetto di rete (STACCO) a cui aderiscono 40 associazioni nell'ambito della formazione ordinaria previsto dal CSV.
3. **Sviluppo di approcci per la valutazione dell'impatto delle attività di TM** svolte nell'ambito del progetto annuale 2023-2024 e del progetto in continuità del 2024-2025: Sulla base del riscontro avuto lo scorso anno dalla popolazione e dai MMG che hanno frequentato rispettivamente le conferenze e il corso di aggiornamento, ci proponiamo di sviluppare dei sistemi informatici (sezione dedicata sul sito web di TM del DMM "Scienza e Società") atti a monitorare sul piano del singolo utente possibili variazioni delle proprie attività/stili di vita svolti con la TM del DMM.

ABSTRACT DEL PROGETTO (per la pubblicazione sul sito di Ateneo), Max 2000 caratteri

Le attività realizzate dal DMM nell'ambito del progetto finanziato nel 2023 (*Invecchiare bene: istruzioni per l'uso*) hanno suscitato un forte interesse tra la popolazione, i professionisti della salute e i volontari coinvolti. Perciò il DMM ha accolto la richiesta dei partner di dare continuità al percorso, introducendo alcuni significativi elementi di novità.

Alle tematiche di ricerca proprie del DMM, inerenti alle aree bio-medica e bio-etica, si sono aggiunte recentemente quelle relative all'Intelligenza Artificiale (IA). Ciò consente di rendere il progetto ancora più interdisciplinare e di diffondere una nuova cultura dell'età anziana, anche grazie ai più recenti strumenti per tutelare la salute fisica e psichica dei cittadini senior.

Lo scopo è coinvolgere i docenti nella divulgazione delle loro competenze tra la cittadinanza, i Medici di Medicina Generale (MMG), i volontari del Centro Servizi per il Volontariato (CSV) e gli utenti di due Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA) di Padova e Provincia.

L'obiettivo finale è di aumentare:

- la consapevolezza delle risorse di tutela della salute fisica e psichica;
- la familiarità con gli strumenti etico-giuridici per tutelare le scelte che l'anziano intende compiere;
- la conoscenza delle opportunità offerte dall'IA nel fornire supporto ai cittadini senior, agli operatori del CSV nell'assistenza ai soggetti anziani e ai MMG.

Tale obiettivo sarà perseguito attraverso iniziative rivolte:

- alla cittadinanza, con un ciclo di conferenze su alcuni dei temi individuati insieme al Comune di Padova;
- alle associazioni di volontariato coordinate dal CSV di Padova e Rovigo, con un incontro nell'ambito del progetto STACCO;
- agli utenti di due RSA di Padova e Camposampiero (PD);
- ai MMG attraverso un corso di aggiornamento accreditato ECM.

Sarà poi ulteriormente sviluppato il sito web di TM “Scienza e società”, con una sezione per l’interazione diretta con i cittadini e con i partner.

2030 AGENDA AND THE SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS (scegliere un obiettivo prevalente):

- Obiettivo 1: Sconfiggere la povertà
- Obiettivo 2: Sconfiggere la fame
- **Obiettivo 3: Salute e benessere**
- Obiettivo 4: Istruzione di qualità
- Obiettivo 5: Parità di genere
- Obiettivo 6: Acqua pulita e servizi
- Obiettivo 7: Energia pulita e accessibile
- Obiettivo 8: Lavoro dignitoso e crescita economica
- Obiettivo 9: Imprese, innovazione e infrastrutture
- Obiettivo 10: Ridurre le disuguaglianze
- Obiettivo 11: Città e comunità sostenibili
- Obiettivo 12: Consumo e produzione responsabili
- Obiettivo 13: Lotta contro il cambiamento climatico
- Obiettivo 14: la vita sott’acqua
- Obiettivo 15: la vita sulla terra
- Obiettivo 16: Pace, giustizia e istituzioni solide

- Obiettivo 17: Partnership per gli obiettivi

A) DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Obiettivi specifici

Con questo progetto il DMM propone di:

- Far comprendere ai cittadini senior le strategie oggi disponibili per la promozione dell'invecchiamento attivo. In particolare, il DMM si propone di supportare i cittadini senior a prendersi cure di sé e a conoscere i nuovi strumenti bio-giuridici per far valere la propria volontà, attraverso una serie di incontri nei quartieri del Comune di Padova, partner del progetto, in cui verranno trattate *nuove tematiche bio-mediche, bio-etiche e inerenti l'ambito bio-ingegneristico*, atte a promuovere l'alfabetizzazione digitale e quindi l'uso di soluzioni innovative per svolgere le attività quotidiane in sicurezza e di migliorare la qualità di vita. Le tematiche specifiche verranno scelte anche con il contributo dei cittadini, la cui preferenza sulle tematiche da trattare (proposte dal DMM) sarà raccolta mezzo di questionari distribuiti in collaborazione con il Comune di Padova.
- Formare i MMG e gli altri professionisti della salute impegnati nelle cure primarie nella gestione ad una migliore gestione della salute dei pazienti anziani per mezzo di un corso di aggiornamento dedicato e accreditato. I contenuti specifici del corso saranno concordati con i rappresentanti della SIGM. Tra i temi trattati figureranno comunque, oltre a quelli inerenti agli aspetti bio-medici, bio-etici e bio-giuridici dell'invecchiamento, anche quelli relativi ai nuovi strumenti informatici e bio-ingegneristici (potenziati dall'IA) utili alla diagnostica, all'assistenza e alla cura della persona anziana.
- Addestrare i dipendenti e i volontari delle associazioni di volontariato, all'interno del progetto di rete STACCO, a utilizzare le nuove conoscenze in campo bio-medico e bio-etico, nonché le nuove soluzioni per l'assistenza domestica e la stimolazione cognitiva dei cittadini anziani basate sull'AI;
- Far comprendere ai volontari che operano all'interno delle RSA le nuove conoscenze bio-mediche, bio-etiche e le opportunità tecnologiche basate sull'AI, con incontri concordati che si terranno all'interno delle strutture.
- Sviluppare approcci per la valutazione dell'impatto del corso svolto nel 23-24 e delle attività che si svolgeranno con il progetto di continuità 24-25. Ci proponiamo in particolare di sviluppare a tal fine una sezione dedicata del sito web di TM "Scienza e società" (rivolta in particolare a cittadini e MMG).

Destinatari

I destinatari del progetto proposto saranno:

- cittadini del Comune di Padova riuniti in associazioni o accolti in RSA;
- cittadini di comuni limitrofi al Comune di Padova;
- utenti di strutture RSA di Padova e Camposampiero (PD);
- dipendenti e volontari di associazioni di volontariato della Provincia di Padova e Rovigo, impegnate in servizi per anziani;
- Medici di Medicina Generale e altri professionisti della salute impegnati nelle cure primarie del Veneto (cui sarà riservato un corso di aggiornamento accreditato ECM).

Attività previste

1. Attività col Comune di Padova e altri comuni limitrofi

- Riunioni per mappare i bisogni dell'utenza e programmare le iniziative scegliendo tra la lista di argomenti proposta dal DMM;
- incontri/conferenze nei quartieri del Comune di Padova e a palazzo Moroni, oltre che nei Comuni limitrofi;
- implementazione sito Scienza e Società con creazione di una sezione per l'interazione biunivoca con i cittadini, oltre che con la pubblicazione di contenuti multimediali prodotti nell'ambito delle varie iniziative;
- festa finale con i cittadini del Comune di Padova per valorizzare l'aspetto di socialità, fidelizzare il rapporto con i partecipanti ai cicli di conferenze e coinvolgere cittadini di tutte le generazioni (novità dell'obiettivo).

2. Attività col CSV

- Riunioni con il partner per identificare i bisogni dei volontari e scegliere le tematiche specifiche su cui organizzare gli interventi;
- Incontro di formazione per i volontari afferenti al progetto di rete STACCO, che operano sul territorio con le persone anziane.

3. Attività nelle RSA

- Incontri con i residenti per divulgare le nuove conoscenze in ambito bio-medico, giuridico e bio-ingegneristico (dispositivi indossabili e app per la salute, potenziati dall'AI).

4. Attività con la SIMG

- Corso di aggiornamento accreditato ECM per MMG (co-progettato con la SIMG) con trattazione di nuovi temi, come la progettazione dell'assistenza domiciliare e la valorizzazione della figura del fiduciario;
- Creazione di una nuova sezione nel sito Scienza e Società per l'interazione biunivoca tra DMM e Medici.

5. Ulteriore sviluppo del sito di TM “Scienza e società”

- Attivazione di una nuova sezione del sito per promuovere l'interazione biunivoca con cittadini, volontari e professionisti della salute coinvolti nelle attività di TM del Dipartimento.

Tematiche da proporre ai partner, tra le quali scegliere quelle da trattare effettivamente nei vari interventi, sulla base dei bisogni espressi dai cittadini, dai volontari, dai MMG (e rilevati attraverso questionari proposti all'utenza e/o dal confronto con i responsabili degli enti partner del progetto)

a) *medico/biologiche*

- Invecchiamento e malattie degenerative
- Prevenzione delle malattie infettive nella terza età
- Invecchiamento del muscolo
- Stress e invecchiamento
- Il ruolo dei radicali liberi nella neurodegenerazione
- Nutrizione, metabolismo e invecchiamento
- Microbiota e cervello
- Microbiota e invecchiamento
- Nuove terapie per il cancro

b) *bio-etiche e bio-giuridiche*

- Disposizioni Anticipate di Trattamento (DAT)
- Pianificazione Condivisa delle Cure (PCC)
- Persona di fiducia e il fiduciario

c) *bio-ingegneristiche e bio-informatiche* (dispositivi indossabili, device e app per la salute potenziati dall'Intelligenza Artificiale)

- Intelligenza artificiale e medicina di precisione
- Nuovi dispositivi indossabili di monitoraggio dei parametri vitali, del movimento e delle emergenze per le persone anziane
- Analisi bio-informatica dei cambiamenti epigenetici nel corso dell'invecchiamento

Descrizione dell'impatto (sociale, economico, ambientale e culturale previsto nel breve e medio periodo)

Il progetto mira a creare un forte impatto sociale coinvolgendo diverse comunità e gruppi di interesse attraverso una serie di attività con il Comune di Padova e altri limitrofi, il Centro Servizi per il Volontariato (CSV), due Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA) e la Società Italiana dei Medici di Medicina Generale e delle Cure primarie (SIMG). Gli incontri e le conferenze nei quartieri del Comune e a Palazzo Moroni, insieme alla festa finale, promuoveranno sia le conoscenze utili a invecchiare meglio, sia la socialità e il senso di comunità tra gli anziani, riducendo l'isolamento sociale e rafforzando i legami interpersonali. Le attività formative con i volontari del CSV e i residenti delle RSA diffonderanno nuove conoscenze biomediche, giuridiche e tecnologiche, che potranno contribuire a migliorare la qualità della vita e l'autonomia degli anziani.

Il corso per i medici della SIMG, focalizzato in particolare sulla progettazione dell'assistenza domiciliare, garantirà un supporto più mirato e competente per gli anziani nei loro luoghi di vita abituali, contribuendo a ridurre il numero dei ricoveri inappropriati e controproducenti. Per quanto riguarda l'impatto economico, il progetto potrebbe contribuire a ridurre i costi sanitari e assistenziali nel breve e nel medio periodo. Informare e formare medici, volontari e anziani stessi potrebbe portare a una gestione più efficace e preventiva delle condizioni di salute, evitando ricoveri ospedalieri non necessari e riducendo il ricorso a servizi di emergenza. L'assistenza domiciliare, se ben progettata, potrebbe rappresentare un'alternativa più economica rispetto alle cure in strutture residenziali, liberando risorse per altre necessità della comunità.

Il progetto avrà infine un impatto culturale significativo, promuovendo una maggiore consapevolezza e comprensione delle problematiche legate all'invecchiamento. Le conferenze e gli incontri pubblici stimoleranno il dibattito e la riflessione sulla condizione degli anziani, incoraggiando un approccio più rispettoso e inclusivo nei loro confronti. Il coinvolgimento di medici, volontari e residenti delle RSA nell'apprendimento di nuove tecnologie e conoscenze biomediche potrà ridurre il divario tecnologico e culturale tra le diverse generazioni, promuovendo un dialogo intergenerazionale e una maggiore integrazione sociale.

Personale universitario coinvolto nelle attività di progetto e dipartimento di afferenza

Personale del Dipartimento

Paola Braghetta

Valentina Bosello

Paola Brun (Istologia)

Paola Brun (Microbiologia)

Ignazio Castagliuolo

Matilde Cescon

Paolo Contessotto

Claudia Del Vecchio

Vincenzo Falconetti

Matteo Forcato

Enrico Furlan

Alfredo Garzino Demo

Maria Grazia Melchionda

Enrico Moro

Carla Mucignat

Tito Pancera

Oriana Romano

Marta Trevisan

Silvia Tusino

Anna Urciuolo

Francesco Visioli

Eventuali partner coinvolti nel progetto (Enti/Associazioni/Istituzioni del territorio)

- Con cofinanziamento: Comune di Padova (*in kind*)

- Senza cofinanziamento: Centro Servizi per il Volontariato di Padova e Rovigo; Società Italiana dei Medici di medicina Generale e delle Cure primarie; Fondazione Opera Immacolata Concezione Onlus (Mandria, Padova); Centro Servizi per Anziani “A. Moretti Bonora” (Camposampiero, Padova).

g) Durata

16 mesi (settembre '24 – dicembre '25)

C) INDICATORI DI IMPATTO MISURABILI (a livello esemplificativo e non esaustivo)

Per ciascun indicatore deve essere specificato il livello di partenza (baseline) e il livello atteso (target):

Indicatore 1:

livello di partenza: mappatura dei bisogni informativi e formativi dell'utenza, in collaborazione coi partner; selezione delle tematiche con il contributo diretto degli utenti (tramite questionari) e dei partner.

livello atteso: stesura definitiva dei vari programmi, in base ai bisogni espressi dagli utenti e discussi coi partner, esplicitandone gli obiettivi specifici.

Indicatore 2:

livello di partenza: svolgimento di eventi rivolti alla cittadinanza dei quartieri e delle RSA, ai MMG, ai volontari del CSV

livello atteso: feedback positivo da parte degli utenti, registrato tramite somministrazione di questionari di gradimento. Analisi dell'impatto tramite incontri di valutazione con i responsabili degli enti partner.

Indicatore 3:

livello di partenza: conoscenze dei medici di medicina generale prima dell'inizio delle attività formative loro rivolte, sui temi dell'invecchiamento attivo, degli strumenti etico-giuridici e di quelli inerenti l'IA ad oggi a disposizione (con questionario distribuito in collaborazione con la SIMG).

livello atteso: raggiungimenti degli obiettivi in termini di conoscenze dei volontari (verificate tramite questionario), e in termini di impatto sulle attività dei MMG (questionario sull'aumento del ricorso alla pianificazione condivisa delle cure e alla nomina del fiduciario – delta 2024-2025).

B) ALLEGATI

- Gantt di progetto
- Budget e dettaglio costi suddivisi per voci di spesa
- Delibera del Consiglio della Struttura proponente
- Dichiarazioni di adesione dei partner esterni